

# ちょっと気になる おしりの話



## ～痔になってしまったら～ vol.4

発行:地域医療連携室

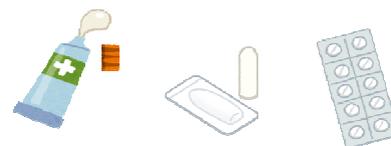
誰もがなりたくない、おしりの病気。なったら嫌だな…と思いつつ、どこか他人事のように思っていたら、ついに自分になってしまった!! どうしよう、もしかして手術!? 薬で治せるのかな…? など悩んでしまいますよね。そんな時にはぜひ、このチラシをご覧になってみてください。

### 痔 の 治 療 法

#### 薬物療法

外用薬と内服薬を使用します。

- 「坐薬」「塗り薬」…痛み、腫れ、出血を抑える薬
- 「内服薬」…便を軟らかくする薬、炎症を抑える薬、抗生物質など



#### 硬化療法

痔核に特殊な薬を注射して硬化・縮小させる療法です。出血を抑える効果もあります。痛みや出血はほとんどないため、患者様の身体的、精神的苦痛は軽減されます。

#### 手術

内痔核の程度が指で押し込まないと戻らない状態であったり、薬物療法を2～3ヶ月しても改善されない場合は手術の適応となります。手術をする患者さんは、全体の1～2割程度です。

## Q&A

Q. 硬化療法についてもっと知りたい!!

A. ”ALTA注”<sup>アルタ</sup>とって、特殊な薬を痔核に直接注射します。薬により痔核に流れ込む血液の量が減り、硬化することによって引き伸ばされていた組織が元の位置に固定されるようになります。翌日には出血も止まり、脱出や肛門の周りの腫れが改善されます。再発の可能性はゼロではありませんが、治療は15分程度で終わります。原則、1泊2日の入院で治療しています。退院後は、通院して治療の経過を確認することが必要です。

Q. ALTA注を受けた後の生活で注意することはありますか?

A. 入浴は手術の翌日から、シャワーは手術の当日からしていただけます。食事についてはわさび、唐辛子、コーヒーなどの刺激物や、油っこいものはしばらく控えるようにしてください。アルコール類は完治するまで飲まないでください。仕事復帰は翌日から可能です。ただし、重いものを持つなど、お尻に力が入ることはしばらく避けてください。自動車、オートバイ等の運転や、長時間座ったままでもいることもしばらく避けましょう。

医師 富岡 憲明 (とみおか のりあき)



■資格: 医学博士

日本大腸肛門病学会 専門医・指導医

日本臨床肛門病学会 技能指導医

日本外科学会 専門医

消化器がん外科治療認定医

緩和ケア研修会修了

■経験年数: 38年目

■出身地: 香川県さぬき市

■趣味: 卓球、温泉巡り

専門外来日: 毎週金曜日午後

※別日でも診察・相談承ります

お困りの症状、気になることなどございましたら、お気軽にお問い合わせ・ご来院ください。



医療法人 創生会  
渡辺胃腸科外科病院

病院代表 086-525-2552

予約直通 086-525-2554